



LICEUL TEORETIC „PONTUS EUXINUS” LUMINA
STR. Teiului nr.1A , loc .LUMINA JUD. CONSTANȚA
EMAIL liceulpontuseuxinus@gmail.com., TEL. 0721513625



PLAN OPERAȚIONAL DE PREVENIRE ȘI COMBATERE A VIOLENȚEI PSIHOLOGICE- BULLYING

An școlar 2025-2026

Aprobat in CA 23.09.2025

Nr.151/26.09.2025

OBIECTIV 1 – Prevenirea și combaterea agresiunilor fizice, verbale sau de altă natură care se pot exercita asupra elevilor, cadrelor didactice și a altor categorii de personal din cadrul unității școlare, provenite din partea unor persoane străine de mediul școlar

6.1. Editarea regulamentului intern și diseminarea conținutului acestuia; securizarea perimetrului școlii.

Nr. Crt	Activități/Acțiuni/Măsurii	Responsabili/parteneri	Evaluare
1	Precizarea în regulamentul de ordine interioară al școlii a reglementărilor privind accesul persoanelor străine în incintă și în interiorul școlii	Conducerea școlii, cadrele didactice,	Eliminarea agresiunilor de orice tip exercitate asupra elevilor, cadrelor didactice, personalului auxiliar din cadrul unității școlare, în incintă sau în zonele din imediata apropiere a școlii
2.	Asigurarea eficientă a pazei	Conducerea școlii în	



LICEUL TEORETIC „PONTUS EUXINUS” LUMINA
STR. Teiului nr.1A , loc .LUMINA JUD. CONSTANȚA
EMAIL liceulpontuseuxinus@gmail.com., TEL. 0721513625



	unitații școlare: personal de pază la intrarea în școală, elevi de serviciu, profesori de serviciu.	colaborare cu Poliția, firma de pază	
3.	Asigurarea comunicării eficiente cu părinții	Conducerea școlii, cadrele didactice, profesor consilier	
4.	Sistem de supraveghere video	Profesorii școlii	

OBIECTIV 2 – Prevenirea și combaterea agresiunilor fizice, verbale sau de altă natură care se pot manifesta între elevi, între elevi și cadrele didactice sau între elevi și personalul auxiliar; prevenirea și combaterea formelor de violență manifestate de părinți în școală

2.1. Conștientizarea existenței problemei violenței în mediul școlar de către elevi, cadre didactice și părinți

Nr. Crt	Activități/Acțiuni/Măsurile	Responsabili/parteneri	Evaluare
1.	Constituirea comisiei de prevenire și combatere a violenței la nivelul școlii	Conducerea școlii, cadre didactice, profesor consilier	Procesele verbale întocmite cu ocazia întâlnirilor comisiei
2.	Organizarea unor sesiuni cu părinții cu scopul informării asupra legislației în vigoare, asupra cauzelor și condițiilor manifestării violenței în școală precum și asupra mijloacelor de prevenire a violenței	Profesori diriginți	Impactul informațiilor
3.	Distribuirea de pliante privind date teoretice despre violență, prelucrarea acestora la clase de către diriginți.	Conducerea școlii Consiliul elevilor Cadre didactice	Calitatea materialelor informative; atitudinea



LICEUL TEORETIC „PONTUS EUXINUS” LUMINA
STR. Teiului nr.1A , loc .LUMINA JUD. CONSTANȚA
EMAIL liceulpontuseuxinus@gmail.com., TEL. 0721513625



	Sedinte de informare a parinților privind strategia antivioleță.		participanților față de strategia propusă
--	--	--	---

2.2. Consilierea psiho-pedagogica a elevilor, profesorilor si părinților

Nr. Crt	Activități/Acțiuni/Măsur	Responsabili/parteneri	Evaluare
1.	Consilierea individuala a persoanelor implicate in acte de violenta in scoala	Membrii echipei de implementare a proiectului	Scaderea nr actelor de violenta
2.	Consilierea de grup a elevilor in vederea adoptarii permanente a atitudinilor prosociale	Membrii echipei de implementare a proiectului	Imbunatatirea relatiilor intre elevi
3.	Consilierea parintilor privind disciplinarea pozitiva a copiilor, prevenirea violentei in familie, relationarea cu scoala, in cadrul proiectului educational „Scoala parintilor	Membrii echipei de implementare a proiectului	Imbunatatirea relatiilor parinte elev-cadru didactic

2.3. Cunoasterea si aplicarea de catre cadrele didactice a prevederilor Legii privind protectia si promovarea drepturilor copilului

Nr. Crt	Activități/Acțiuni/Măsur	Responsabili/parteneri	Evaluare
1.	Prelucrearea regulamentului de ordine interioara elevilor si parintilor pentru cunoasterea drepturilor si a indatoririlor elevilor din	Profesori diriginti Părinți	Masura in care sunt respectate prevederile regulamentului



LICEUL TEORETIC „PONTUS EUXINUS” LUMINA
STR. Teiului nr.1A , loc .LUMINA JUD. CONSTANȚA
EMAIL liceulpontuseuxinus@gmail.com., TEL. 0721513625



	unitatea scolară		
2.	Contracte încheiate între școala și părinții elevilor din clasele a IX a	Profesori diriginti Părinți	

2.4. Oferirea de activități educaționale atractive prin participarea la activități extracurriculare

Nr. Crt	Activități/Acțiuni/Măsurile	Responsabili/parteneri	Evaluare
1.	Prezentarea de filme referitoare la violența Forme de abuz – explicarea conceptelor Activități în parteneriat	Profesori diriginti Poliția, ONGuri	Numărul elevilor participanți la activități, calitatea produselor, reducerea actelor de violență din școală
2.	Activități sportive	Catedra de sport	
3.	Organizarea de competiții sportive la care participă elevii, profesorii, echipe locale.	Catedra de sport	

OBIECTIV 3 – Prevenirea și combaterea absenteismului

Nr. Crt	Activități/Acțiuni/Măsurile	Responsabili/parteneri	Evaluare
1.	Constituirea comisiei de monitorizare a absențelor Editarea procedurii de acces/iesire din școală și diseminarea informațiilor în rândul elevilor și părinților	Membrii comisiei Conducerea școlii Cadrele didactice	Măsura în care sunt respectate prevederile procedurii de acces
2.	Monitorizarea intrărilor în școală	Profesor de serviciu	



LICEUL TEORETIC „PONTUS EUXINUS” LUMINA
STR. Teiului nr.1A , loc .LUMINA JUD. CONSTANȚA
EMAIL liceulpontuseuxinus@gmail.com., TEL. 0721513625



3.	Completarea situatiei lunare a absentelor si transmiterea situatiei la ISJ	Diriginti Secretara	Completarea la timp a situatiei
4.	Analiza situatiei absentelor in consiliul de administratie, consiliul profesoral, comisia dirigintilor, in cadrul orelor de dirigentie	Conducerea scolii Cadrele didactice Elevi	Adoptarea de masuri de reducere a numarului de absente
5.	Consilierea elevilor care au multe absente	Diriginti Elevi	Reducerea numarului de absente
6.	Informarea parintilor, prin trimiterea unui raport intermediar, la mijlocul semestrului, in cazul elevilor cu multe absente/rezultate slabe la invatatura	Diriginti Conducerea scolii Parinti	

Comisia pentru prevenirea violentei psihologice- bullying

- 1.Borcea Elena- director
- 2.Prajanu Roberta - responsabil comisie diriginți
- 3.Odangiu Gabriela –diriginte clasa a XI-a B
4. Toparceanu Georgia-reprezentant al elevilor
5. Voinescu Adriana-reprezentant al părinților
- 6.Borcea Costel - diriginte clasa a X-a A
- 7 Bida Adriana – Diriginte clasa a XI-a A
- 8.Stoica Robert –Diriginte clasa IX-a A
- 9.Aghei Zina –diriginte clasa IX-a B